

Alimentazione e nutrizione nello sportivo



25 crediti ECM

16-17-18 Ottobre 2015

Rimini, Suite Hotel Litoraneo

Viale Regina Elena, 22

Direzione Scientifica

Prof. Michelangelo Giampietro

Dott.ssa Rosa Lenoci



Venerdì 16 Ottobre 2015

13,30 - 14,00

registrazione iscritti

14,00 - 16,30

Classificazione delle discipline sportive

Protocollo di valutazione

nutrizionale per gli sportivi

Prof. Michelangelo Giampietro

**Specialista in Medicina dello Sport
e Scienza dell'Alimentazione**

16,30 - 16,45 Coffee-break

16,45 - 18,45

Valutazione del bilancio

energetico nello sportivo

Prof. Nino Carlo Battistini

Università di Modena e Reggio Emilia

18,45 - 19,45

Termoregolazione e idratazione
nell'esercizio fisico.

Prof. Michelangelo Giampietro

**Specialista in Medicina dello Sport
e Scienza dell'Alimentazione**

Sabato 17 Ottobre 2015

8,30 - 11,00

Composizione corporea e valutazione
dello stato di idratazione.

Prove pratiche

Dott. Matteo Levi Micheli

**Dottore in Scienze
e Tecnica dello Sport**

11,00 - 11,15 Coffee-break

11,15 - 13,15

Mode alimentari e sport.

La razione alimentare per lo sportivo.

La preparazione nutrizionale

dell'evento gara.

Prof. Michelangelo Giampietro

**Specialista in Medicina dello Sport
e Scienza dell'Alimentazione**

13,15 - 14,00 Pausa pranzo

14,00 - 16,00

Elaborazione di diete per gli sportivi:

discussione di casi clinici e

lavori di gruppo

Dott.ssa Erminia Ebner

Biologa Nutrizionista

16,00 - 16,15 Coffee-break

16,15 - 18,15

Integratori per lo sport

Dott. Danilo Gambarara

Specialista in Medicina dello Sport

18,15 - 19,45

Elaborazione di diete per gli sportivi:

discussione di casi clinici

e lavori di gruppo

Dott.ssa Erminia Ebner

Biologa Nutrizionista

Domenica 18 Ottobre 2015

8,30 - 11,00

Indicazioni nutrizionali

nello sportivo vegetariano

Dott.ssa Erminia Ebner

Biologa Nutrizionista

11,00 - 11,15 Coffee-break

11,15 - 13,15

Elaborazione di diete per gli sportivi:

discussione di casi clinici

Prof. Michelangelo Giampietro

Specialista in Medicina dello Sport

e Scienza dell'Alimentazione

Dott.ssa Erminia Ebner

Biologa Nutrizionista

13,15 - 14,00

Compilazione questionari





FREQUENZA E COSTI

Il corso è a numero chiuso. E' prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM per Biologi e Medici. I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

Il costo del corso per le iscrizioni pervenute entro il 30 settembre è fissato in:

SENZA CREDITI ECM

Soci ABNI

Euro 250

l' Iva non è dovuta dai soci

Non-Soci ABNI

Euro 330 iva compresa

Il costo del corso per le iscrizioni pervenute dopo il 30 settembre è fissato in:

SENZA CREDITI ECM

Soci ABNI

Euro 300

l' Iva non è dovuta dai soci

Non-Soci ABNI

Euro 390 iva compresa

La richiesta dei crediti ECM

comporta il versamento aggiuntivo di 30 euro

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Lo Suite Hotel Litoraneo sede del Corso propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI

Gli interessati dovranno contattare direttamente lo Suite Hotel Litoraneo tel. 0541 381588
mail: litoraneo@tonihotels.it
www.litoraneohotelrimini.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al Corso occorre compilare ed inviare il modulo online presente sul sito www.abni.it

Contestualmente

effettuare il pagamento della quota di iscrizione con bonifico

specificando nella causale

"Alimentazione sportivo"

CODICE IBAN

IT70 X076 0104 0000 0002 4467 854

Le quote comprendono:

Kit corsista

Tutti i coffee break

Materiale didattico

Attestato ABNI

di partecipazione

INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito

scrivere a:

corsi@abni.it

o contattare:

Dott. Sergio Pacini

347 9017617

dalle 16.00 alle 18.00.

Dott.ssa Rosa Lenoci

334 3917039

dalle 18.00 alle 20.00